



# NYHETS BREV

AUGUSTI 2018

## INNEHÅLL

1. Välkomna
2. Schema och grupper
3. Fakturering och kontanter
4. Klubbvärd
5. Ökade öppettider
6. Uppsamlingsgradering
7. Uppstartsläger 25/8
8. Länkar

## 1. VÄLKOMNA

Pangap Simnida 반갑습니다 (Trevligt att träffas)

Efter att ha njutit av den varmaste sommaren vi kan minnas är det nu dags att återgå till vardagen och därmed också Taekwon-Do träningen igen. Några har hållit igång på våra uppskattade sommarpass men för de flesta av oss börjar höstterminen den 20 augusti.

Höstterminen är redan fullspäckad med kul träning, graderingar, utbildningar och tävlingar! Dessutom smygstartar terminen redan den 17 augusti för våra svartbälten genom den första International Instructors Course i Sverige någonsin, en internationell utbildning som garanterat ger mycket matnyttig kunskap som kommer alla grupper till godo under terminen!

Vi hoppas att du är lika sugen som vi på att dra igång träningen och har du bekanta som funderar att börja träna så är de hjärtligt välkomna på våra nybörjarkurser!

## 2. SCHEMA OCH GRUPPER

På följande länk hittar ni hösten schema: [Klicka här!](#) Eller se på klubbens hemsida. Gruppindelningarna hittar ni på följande länk: [Klicka här!](#) Eller se på klubbens hemsida.

OBS: Schemat och Gruppindelningarna kan komma att justeras under terminens första veckor om det behövs för att optimera träningskvaliteten i några grupper. Håll kontinuerlig koll på hemsidan för att hela tiden ha tillgång till senaste informationen. Vi uppmuntrar också föräldrar att följa med in på passen ibland för att inte någon information skall missas.

### 3. FAKTURERING OCH KONTANTER

Vi har nu ändrat rutin för betalning av t.ex. träningsavgift, gradering, cafét och läger.

När det gäller höstens träningsavgift så kommer du att få en faktura hemskickad per mail på den mailadress du lämnat till klubben. Du skall alltså inte betala in pengar på det gamla pg-kontot som du gjort tidigare terminer.

Alla övriga betalningar kommer skötas via Bankgiro, Swish eller fakturor. Du kommer alltid bli informerad om betalsättet i samband med tex läger eller graderingar. I cafét gäller Swish.

### 4. KLUBBVÄRD

Vi har med start i augusti nöjet att presentera Malin Strömberg som klubbvärd på klubben! Många av er känner Malin som har många år i klubben, dels som tränande och dels som förälder.

Klubbvärdens uppgift är att sköta den löpande driften av lokalen, möjliggöra ökade öppettider samt finnas till hands för smått och stort. Klubbvärden kommer också att ha ansvar för viss medlemsadministration i diverse system.

Vi kommer alla se de positiva effekter som en klubbvärd medför så ta chansen att hälsa Malin välkommen samt hjälpa henne till rätta i sin nya roll.



### 5. ÖKADE ÖPPETTIDER

Utöver i samband med träningspass så kommer klubben öppna redan klockan 16:00 på tisdagar, onsdagar och torsdagar, detta för att underlätta eftermiddagsstressen för våra medlemmar. Nu kan du med andra ord komma direkt från jobb/skola till klubben och i lugn och ro värma och äta din middag hos oss och kanske passa på att göra läxan/jobba lite. Vi har mikrovågsugnar, säljer drickor och du kan koppla upp dig på vårt bredband, allt för att du skall ha det så bekvämt som möjligt. Det enda vi ber om i gengäld är att du städar undan efter dig och sätter disken i diskmaskinen.

### 6. UPPSAMLINGSGRADERING

Det kommer att arrangeras en uppsamlingsgradering strax efter terminsstarten. Information kommer på hemsidan så håll utkik där kontinuerligt.

Uppsamplingsgradering är som vanligt enbart för dem som t.ex. var sjuka/bortresta på graderingen i maj, eller om man misslyckades på maj-graderingen och har tränat under sommaren och är redo att försöka igen.

Graderade du dig i maj så är din nästa gradering i slutet av höstterminen.

## 7. UPPSTARTSLÄGER

Vi vill slutligen påminna om det uppstartsläger som arrangeras 25 augusti. Lägret är öppet för elever från 12år och syftar till att fräscha upp tidigare kunskap samt ge dig en flygande start på höstterminen. Mer info på hemsidan.

## 8. LÄNKAR

### Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>



<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/42586070425/>

### Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>