

Verksamhetsberättelse Frölunda TKD året 2018

Frölunda Taekwon-Do styrelse har under 2018 bestått av:

Håkan Hansson Ordförande, Erik Ros Kassör, Cathrine Petersson Sekreterare, Maria Norén ledamot, Markus Wittebo Ledamot, Jens Persson Suppleant 1, Jan Bylund Suppleant 2

Klubben

Året har varit mer intensivt på ett annat plan är tidigare år. Stora ambitioner har funnits i styrelsen att effektivisera och modernisera en hel del processer i klubben. Istället för tidigare enormt stora tidsmässiga insatser av enskilda personer, så har tidsmässigt och tankemässigt många krävande diskussioner och bearbetningar lagts på att försöka hitta ett långsiktigt hållbart arbetssätt. Många möten både i styrelse och andra sammansättningar har haft fokus på förenkling/effektivisering etc. Samtidigt har vi varit medvetna om att det finns mycket kvar. Behov av att först överblicka vad som gjorts och vad som är kvar. Stort behov av att tidigt få in fler engagerade medlemmar och föräldrar. Viktigt att eftersträva effektiva beslut/processer och fortsätta fundera över hur vi kan förenkla/underlätta och sprida uppdragen på fler.

Vi startade 2018 med en presentation av det strategiarbetet med framtagande av verksamhetsidé, vision, värdeord och verksamhetsplan med aktivitetsmål som genomförts under 2017. Vi denna tillställning gavs även möjligheter att ställa frågor och lämna synpunkter för det fortsatta arbetet med klubben. Styrelsen har under året tillsammans med medlemmar fortsatt att arbeta med materialet i olika arbetsgrupper inom prioriterade områden. Bl.a. ekonomi och medlemshantering. Nytt under året är att tränings- och medlemsavgifter betalas via faktura. Vi har även skapat en struktur kring anmälan till nybörjargrupperna genom elektroniskt anmälningsformulär.

Delvis som ett resultat av arbetet och efterföljande synpunkter har vi under året anställt en klubbvärd, Malin Strömberg, som sköter kontakter med medlemmar samt sköter administrativa uppgifter på klubben såsom medlemsregistrering, inköp m.m. Vi har även anställt en vaktmästare Kenneth Strandman som sköter städning och annat praktiskt som behöver ordnas med i lokalen. Detta har även inneburit att vi inte längre har någon städgrupp. Ny träningsutrustning har köpts in. Bland annat utrustning för fysträning och en krosställning. Vi har under året startat med att skicka ut nyhetsbrev till samtliga medlemmar 2 ggr/termin med information om vad som händer i klubben.

För att ge våra ledare bättre utvecklingsmöjligheter har vi hållit 3 ledarpass/termin. Där ledare tränar tillsammans utifrån bestämt områden/gång: sparring, Tul/tekniker, Kondition/styrka. Detta har fungerat bra och varit uppskattat och planeringen är att fortsätta även under 2019. Vi har i verksamheten ca 25 huvudinstruktörer och ca 15 hjälpinstruktörer och vi behöver bli fler för att kunna växa i takt med efterfrågan.

Vi har fortsatt hög ökning av antal medlemmar.

Medlemsantalet i idrottOnline för 2018 (2017) var 994 (785) Medelålder 18 år (17år).

Graderingar

Som vanligt erbjöds graderingsläger med träning och gradering detta året under 2 helger vid varje terminsslut. Graderingstillfälle på kvällstid utan träning har hållits 1 gång i slutet av varje termin. Utöver detta har uppsamlingsgraderingar ägt rum i början av varje termin. Graderingsinstruktörer: Håkan Hansson, Markus Wittebo, Mattias Hoffman och Henrik Drottz.

Nya dan-grader under året:

III Dan Mikael Ek på riksgradering
II Dan Adam Helamb, Anton Norén, Erik Börner
I Dan: Paula Rosenqvist, Hanna Schongin, Naemi Johansson, Sonja Johansson, Pontus Hjortskog, Fabian Andersson, Adam Lindén

Tävlingar

Ansvarig för tävlingsanmälningar 2018: Johan Helamb
Vi har under året deltagit i flera tävlingar med goda resultat. Bla blev Frölunda 2:a i STL (svenska taekwon-do ligan)

Svenska Mästare från klubben 2018 var Isabelle Schander, Hanna Schongin, Wilma Hasselblad, Emma Gustafsson, Adam Helamb

Nationella tävlingar

- STL 1 Södertälje. 2:a bästa klubb. Antal tävlande 7 st
- STL 2 Partille. Bästa klubb. Antal tävlande 22 st
- STL 3 / SM Göteborg 2:a bästa klubb/ Antal tävlande. 18 st

I anslutning till varje STL tävling har det även hållits barntävlingar. Även i dessa har Frölunda haft mycket goda resultat. Nytt för 2018 var att man inte delar ut pris för bästa klubb på barntävlingar.

- Svea Cup Södertälje. Antal tävlande 3 st
- Partille Challenge. Antal tävlande 34 st
- Talent Open Göteborg. Antal tävlande 29 st
- Steungsund Open. Antal tävlande 19 st

Internationella tävlingar

Vi har även flera medlemmar som deltagit i tävlingar utomlands såsom Norge Östland cup 1 antal tävlande 3 st och Östland cup 2 antal tävlande 14 st. Klubbmedlmmar har även deltagit i tävling i Finland och Holland. EM Slovenien och EuroCup Rumänien
Guld EM sparring: Isabelle Schander. Guld Eurocup sparring Naemi Johansson.

Medlemmar i Landslaget från klubben: Isabelle Schander, Emma Gustafsson

Utbildning/Läger

Under året har vi deltagit i utbildningar och läger både i egen och i förbundets regi.

- HLR och sjukvårdsutbildning LABC hölls för instruktörer. VT av Helen Eklund och Paula Rosenqvist. HT av och Paula Rosenqvist och Anette Dahlberg.
- Domar- och coachutbildning lett av Mimmi Oscarsson har under året hållits vid ett (1) tillfälle. i Frölundas Lokaler. Medlemmar har även deltagit i Coach- och domarutbildning vid andra tillfällen under året bl.a. i Billdal och Stenungsund
- NIC (national instructor course) i Göteborg
- Utbildningar för 1 kup inför 1 dans gradering med Markus Wittebo har hållits 3 ggr/termin.
- Instruktörsträffar inför varje terminsstart tillsammans med systerklubbar
- Instruktörsträffar Frölunda med middag inför varje terminsstart

- Sommarläger i Falkenberg. Deltagare från Frölunda och systerklubbar. I år anordnat av Robert Andersson Billdal TKD i samarbete med Håkan Hansson. Intensiv träning och gemensamma aktiviteter och umgänge under 3 dagar.
- Läger för landslagssatsande i teknikgrenarna Tul, Spec och Kross med mastrarna Håkan Hansson och Peter Logozar hölls i Frölundas lokaler.
- Öppet träningsläger för landslagsaspiranter i Stockholm

Övriga aktiviteter

- Frölunda har varit värdar för elitgruppen där även elitsatsande i våra systerklubbar har kunnat delta i. Elitgruppen leddes VT av Madeleine Palmersjö, HT av Anton Hansson och Isabelle Schander.
- Kostföreläsning –grundläggande kost för aktiva ungdomar med Tobias Christensson. (Idrottsnutritionsrådgivare: klinisk nutrition och idrottsvetenskap) i samarbete med SISU
- Föreläsningen om kost, träning och ätstörningar med Catarina Helamb (kost- och näringsrådgivare) och Clara Jälmbrent (Leg läkare, Specialist i Barnmedicin och Barn och ungdomspsykiatri)

Vid dators: Cathrine Petersson, Sekreterare Frölunda TKD
Justerat av: samtliga styrelsemedlemmar 2018