

## Verksamhetsberättelse Frölunda TKD året 2014

- ◇ Medlemsantalet för 2014 är 352 betalande medlemmar (2013:316).
- ◇ Nybörjarkurser har hållits för både barn (8-13 år) och vuxna en gång per termin.
- ◇ Taekwon-do Tigers har fortsatt bedrivit 5 pass per vecka för barn 4-7 år i lokalen.
- ◇ Löpande underhåll av klubblokalen samt städning har genomförts.
- ◇ Närvarokort och LOK-stödsansökningar har under året administrerats på ett föredömligt sätt av Göran Hansson.
- ◇ Birger Hanssen har skött försäljningen av klubbkläder. Håkan Hansson har skött försäljning av dräkter, skydd och dyl.
- ◇ Klubben har i samband med terminsstarter tryckt upp affischer och flygblad samt gjort viss annonsering.
- ◇ Diverse utrustning har köpts in till klubben/lokalen.
- ◇ Linus Rundberg har sponsrats i sina landslagsuppdrag.
- ◇ Olika aktiviteter genomförs för att tjäna ihop pengar till Jamaica resan bla. hålls ett barnträningläger, en tävling ( väster cupen ) med endast inriktning på tul samt att cafe verksamhet startas upp för att utöka klubbkassan och få in pengar till Jamaica tävlingen.
- ◇ Klubben har sponsrat sina tävlande i samband med Worldcup på Jamaica.
- ◇ På World cup åker ca 80 personer från Västsverige, Frölunda TKD representeras av 35 personer
- ◇ Klubben sponsrar Simon Peterson i samband med European cup i Budapest.
- ◇ I samband med jul hölls träningspass för samtliga klubbmedlemmar 1-2 gånger per vecka när den ordinarie verksamheten var stängd. Sommarpass hölls 1-2 gånger i veckan under de flesta sommarveckorna.
- ◇ Kim Amprazis och Madeleine Palmersjö har hållit ett tjejläger på klubben.
- ◇ I januari hölls ett barn- och tonårsläger på klubben, arrangerat av Linus, Sliman, Neda och Tonia, med träningspass ledda av Håkan, Markus, Birta, Linus och Madde och med ytterligare fler instruktörer som medhjälpare på lägret.
- ◇ Klubbens hemsida, [www.frolundataekwondo.se](http://www.frolundataekwondo.se), har fortsatt administreras av webmaster Christoffer Rundberg och påbörjande av ny hemsida tog fart.
- ◇ Tävlingsgruppen har under året haft två schemalagda pass eller träningstider per vecka.
- ◇ Lokalen har under större delen av terminerna varit öppen för självträning en gång i veckan eller en gång varannan vecka.
- ◇ Extra teknikträningsspass för vuxna har hållits varannan vecka under Lasse Rosenqvists ledning.
- ◇ Extra fys träning för vuxna har hållits en gång i veckan under ledning av Erik Ros.
- ◇ Instruktörsträffar har hållits i samarbete med våra systerklubbar.
- ◇ En Plattformenutbildning har hållits av representanter från SISU på klubben.

- ◇ Några av klubbens instruktörer och utövare har deltagit på diverse nationella träningsläger/seminarium.
- ◇ Det erbjuds graderingsläger som Håkan Hansson, Markus Wittebo och Mattias Hoffman håller. I samband med lägret kan man också gradera sig.
- ◇ Ett ordinarie graderingstillfälle har hållits i slutet av varje termin. För vuxna nybörjare, samt för barn som tränar sitt första år, har två graderingstillfällen hållits per termin. Utöver detta har uppsamlingsgraderingar ägt rum för dem som missat graderingarna i slutet av varje termin. Graderingarna har skötts av Håkan Hansson, Mathias Hoffman samt Markus Wittebo.
- ◇ 5 personer har under året graderats till I dan: Simon Petersson, Lisa Hasselblad, Wilma Hasselblad, Tonia Tell-cerex och Kalle Svantesson.

### **Övriga viktiga händelser/datum för 2014 i kronologisk ordning:**

- ◇ 2014-02-22: Göteborgspokalen, Särö. Resultatlistor saknas.
- ◇ 2014-04-15: Västsvenska Cupen, Mölndal: Guld: Emelie Norberg sparring, Helen Arnold sparring, Linus Rundberg sparring, Silver: Simon Petersson mönster, Marie-louise Granqvist mönster, Simon Petersson sparring, Marie-louise Granqvist sparring, Alexander Setterberg sparring, Brons: Alexander Setterberg mönster, Jaffar Riad Kadem sparring, Stefan Holmgren sparring, Linus Rundberg spec.
- ◇ 2014-05-18: Talent Open, Göteborg. Resultatlistor saknas.
- ◇ 2013-05-03/05 Senior- och junior-EM, Italien från klubben deltar Linus Rundberg. Resultat: Linus: brons lagsparring herrar.
- ◇ 2014-08-30: World cup, Jamica: Guld: Håkan Hansson - mönster, +46 år svartbälten IV-VI Dan, Håkan Hansson - speciella tekniker, +46 år svartbälten, Håkan Hansson - kamp, +46 år svartbälten -78 kg, Göran Hansson - mönster, +46 år svartbälten I Dan, Pernilla Johansson - mönster, 36-45 år svartbälten II Dan, Tonia Tell Cerhexe - kamp, +46 år färgbälten, Tonia Tell Cerhexe - mönster, +46 år färgbälten Silver: Helen Arnold - kamp, 36-45 år svartbälten +55 kg Brons: Stefan Wollter - mönster, 36-45 år svartbälten I Dan, Linus Rundberg, kamp 18-35 år svartbälten +85 kg,
- ◇ 2014-10-10/12 European Cup, Budapest. Simon Petersson deltar.
- ◇ 2014-10-13 Swedish ITF Open, Ljungby: Mönster: Silver Emma Gustafsson, Guld Hanna Schongin, Brons Andreas Hallersjö, Guld Ville Leimo, Guld Adam Helamb, Silver Lisa Hasselblad, Guld Marie-Louise Granqvist, Silver Krister Jonsson, Silver Tonia Tell-Cerexhe, Brons Madeleine Palmersjö, Sparring: Brons Ville Leimo, Silver Hanna Schongin, Silver Adam Helamb, Guld Lisa Hasselblad, Brons Krister Jonsson, Brons Jan Blixter, Guld Sofie Gummesson, Guld Caroline Lövgren
- ◇ 2014-11-12: Svea Cup, Södertälje: Mönster Guld: Hanna Schongin, Lisa Hasselblad, Sparring: Guld: Hanna Schongin, Lisa Hasselblad, Silver: Malin Petersson, Adam Helamb, Simon Petersson,
- ◇ 2014-11-24, Skara: Svenska Mästerskapen Guld: Caroline Lövgren Sparring -68 kg, Linus Rundberg Sparring +85kg, Lisa Hasselblad mönster juniorer 1-4kup, Simon

Petersson mönster juniorer 1-4kup, Simon Petersson sparring -56kg, Silver: Marie-  
louise Granqvist sparring +75kg, Johanna Lindberg mönster senior 4-1kup

Vid pennan: Madeleine Palmersjö, Sekreterare Frölunda TKD  
Justerad av: Caroline Lövgren, Frölunda TKD