

## Verksamhetsberättelse Frölunda TKD året 2015

- ◇ Medlemsantalet för 2015 är 358 betalande medlemmar (2014:352).
- ◇ Nybörjarkurser har hållits för både barn (8-13 år) och vuxna en gång per termin.
- ◇ Taekwon-do Tigers har fortsatt bedrivit 5 pass per vecka för barn 4-7 år i lokalen.
- ◇ I samband med årsskiftet 2014/2015 flyttade dansarna ut och vi fick nu eget förfogande av lokalen.
- ◇ Löpande underhåll av klubblokalen samt städning har genomförts. Uppstart av städgrupp med ersättning: fri träning, fri gradering samt möjlighet att köpa dräkt och skydd till halva priset vilket medfört att städningen nu fungerar mycket bra. Fortsatt arrangemang under 2016. Ansvarig för städgruppen är Krister Jonsson.
- ◇ Diverse utrustning har köpts in till klubben/lokalen. Bl.a. genom ett beviljat bidrag från Nordeas stiftelse om ca 50000 kr har det gjorts inköp av nya mattor, mitsar, barnskydd bl.a västar.
- ◇ Under sommaren genomfördes en omfattande upprustning av lokalen. Bl.a revs den gamla lobbyn och foajén rustades upp med målning av väggar och tak, heltäckningsmatta samt träningsmatta. Utrensning och organisering av låneskydd och mitsar samt flytt av instruktörsskåp. Arbetet utfördes av bl.a Jonny Zachariasson och Jan Blixter, Fredrik Sandkvist, Björn Hallersjö, Katarina Liljenberg, Christel Börner, Bjarne Svantesson samt Tonia Tell Cerexhe. Tonia ordnade även med inköp av soffa samt ommöblering och foajén har nu blivit en trevlig samlingsplats före och efter pass.
- ◇ P-H Dahlberg donerar platt TV som hängs på väggen med hjälp av Björn Hallersjö. Raspberry Pi dator köps in och kopplas till TV för rullande bildspel
- ◇ Bredbandsavtal har tecknats och trådlöst wi-fi har installerats i lokalen.
- ◇ Björn Hallersjö donerar ny receiver och cd-spelare till Dojang A
- ◇ Bjarne Svantesson donerar ny Stereo till Dojang B
- ◇ I samarbete med fastighetsskötare, har vi fixat alla eluttag som inte fungerade, undersökt toaletterna och varför det var stopp så ofta, det går inte att lösa det helt och hållet, men de är snabba på att fixa det som behövs. Vi har fått 5 el-element, vilket det har inneburit att vi inte behöver frysa innan- eller efter träningar
- ◇ Conny Petersson har genomfört brandskyddsarbete och sammanställt brandskyddspärm som nu finns placerad på kansliet.
- ◇ Närvarokort och LOK-stödsansökningar har under året administrerats på ett föredömligt sätt av Bjarne Svantesson. Beslut tas att införa digitalregistrering av deltagare vid träningspass genom Idrottonline. En grupp bestående av Bjarne Svantesson, Göran Hansson och P-H Dahlberg sätts samman för att genomföra projektet under 2016
- ◇ Birger Hanssen har skött försäljningen av klubbkläder. Håkan Hansson har skött försäljning av dräkter, skydd och dyl.

- ◇ I samband med terminsstarten har färre flyers satts upp och prov har gjorts att istället annonsera i GP guiden och Facebook. Oklart hur detta har fungerat, utvärdering behövs inför kommande terminstart
- ◇ Christel Börner har startat upp och ansvarat för caféverksamhet och drivit det med vinst som har gått tillbaka in i verksamheten. Cafeét har varit igång varje söndag, under läger och graderingar.
- ◇ 6 personer har representerat klubben i landslaget Linus Rundberg, Madeleine Palmersjö, Simon Petersson, Helen Arnold, Pernilla Johansson och Håkan Hansson. Dessa har sponsrats i sina landslagsuppdrag.
- ◇ Sommarpass hölls 1-2 gånger i veckan under de flesta sommarveckorna. I samband med jul hölls träningspass för samtliga klubbmedlemmar 1-2 gång per vecka när den ordinarie verksamheten var stängd.
- ◇ Klubbens hemsida, [www.frolundataekwondo.se](http://www.frolundataekwondo.se), har omarbetats i idrottonlines utförande av Magnus Asterhäll och webansvar har därefter övertagits av Per-Henrik Dahlberg. Fortsatt arbete med att fylla på information m.m pågår.
- ◇ Föräldramöte har genomförts under VT endast föräldrar till nybörjare. Under HT gemensamt för föräldrar till samtliga barngrupper. Deltagandet på mötet har varit sparsamt men mötet har varit uppskattat av de som kommit. Fortsatta möten planeras för kommande år. Föräldramötena hölls av Cathrine Petersson och Caroline Lövgren.
- ◇ Nytt upplägg för tävlingsträningen provades. Har under året haft två schemalagda pass per vecka. Ett pass med inriktning sparring och ett pass med inriktning tul och specialtekniker.
- ◇ Extra teknikträningspass för vuxna har hållits varannan vecka under Lasse Rosenqvists och Birger Hansens ledning.
- ◇ Extra fysträning för vuxna har hållits en gång i veckan under ledning av Erik Ros och Urban Kertez.
- ◇ Sparringträning för kadetter och yngre juniorer under ledning av Erik Ros och Madeleine Palmersjö.
- ◇ Under året har även nya krav med engagemangstimmar inför graderingar införts. Lite trög start men har nu kommit igång och fungerar bra. Har medfört bredare engagemang i klubben från nybörjare till våra högsta graderade.
- ◇ Det erbjuds graderingsläger vid varje terminsslut som Håkan Hansson, Markus Wittebo och Mattias Hoffman och under HT även Patrik Malmenklev håller. I samband med lägret kan man också gradera sig.
- ◇ Ett ordinarie graderingstillfälle har hållits i slutet av varje termin. För vuxna nybörjare, har två graderingstillfällen hållits per termin.
- ◇ Utöver detta har uppsamlingsgraderingar ägt rum för dem som missat graderingarna i slutet av varje termin. Graderingarna har skötts av Håkan Hansson, Mattias Hoffman, Markus Wittebo samt under VT även Patrik Malmenklev.
- ◇ 8 personer har under året graderat till I Dan: Albin Attebo, Elvis Tulek, Erik Börner, Cathrine Petersson, Bjarne Svantesson, Torbjörn Andersson, Johanna Lindberg, Sofi Gummesson

- ◇ Birger Hansen graderade till 2 Dan
- ◇ Håkan Hansson graderade till 7 Dan

### **Övriga viktiga händelser/datum för 2015:**

#### **Utbildningar**

- Plattformen 2 dagars ledarutbildning - januari. Samarbete med SISU idrottsutbildarna
- Coach- och Domarutbildning 28/3-15 samt 12/9-15
- HLR och sjukvårdsutbildning LABC 1ggn/termin hålls av Helen Eklund och Paula Rosenqvist
- Föreläsning kring skadeförebyggande träning med Tobias Marmheden.
- Workshop för instruktörer om upplägg av sparringträning med Fredrik Börjesson
- Instruktörsträffar inför varje terminstart tillsammans med systerklubbar
- Några av klubbens instruktörer och utövare har deltagit på diverse nationella träningsläger/seminarium IIC

#### **Tävlingar**

Vi har under året deltagit i flera tävlingar med goda resultat. Antalet tävlande har vuxit för varje tävling. Ansvariga förtävlingar är Joakim Stjernman och Johanna Lindberg

- Partille cup - 2:a bästa klubb
- Talent Open
- Västsvenska
- Stenungsund Open - 2:a bästa klubb
- Svea cup
- SM - 2:a bästa klubb
- Swedish ITF Open Ljungby
- Säröcupen

#### **Uppvisningar**

150314 Uppvisning på Frölunda Torg ca 30 deltagare från klubben. Arrangerades av Tonia Tell Cerexhe

Radiotorgets dag - Mycket uppskattad uppvisning samt övrigt deltagande under hela dagen. Ca 30 personer från klubben i blandade åldrar deltog på något sätt under dagen. Arrangerades av Simon Petersson och Johanna Lindberg.

Vid pennan: Cathrine Petersson, Sekreterare Frölunda TKD  
Justerad av: Håkan Hansson, Ordförande, Frölunda TKD