



NYHETSREV

NR 8 – NOVEMBER 2019

INNEHÅLL

1. Hösten på klubben
2. Gradering Frölunda Tigers
3. Gradering barn och vuxna
4. Stenungsund Open
5. Sayun ITF Open i Ljungby
6. Terminsslut höst 2019
7. Länkar

1. HÖSTEN PÅ KLUBBEN

Nu är vi redan inne i november månad och det är full fart på träningen. Varje vecka håller vi på klubben 35 pass med ett 40-tal instruktörer - huvud- och hjälpinstruktörer.

Förutom passen så är det bland annat domar- och coachutbildningar, ledarpass och lite olika tävlingar.



2. GRADERING FRÖLUNDA TIGERS

Graderingen kommer att äga rum söndag 24 november kl 11-16 i Frölundas lokaler. Se hemsidan för exakt tid för ditt barns grupp. <http://www.frolundataekwondo.se/Gradering/>

Cafét kommer att vara öppet under graderingarna. Samtliga ordinarie pass är inställda denna dag. För att få gradera sig måste man:

- Ha anmält sig till graderingen (senast 3/11)
- ha betalt medlems-/terminsavgift och graderingsavgift

3. GRADERING BARN OCH VUXNA

Helgerna v 49 och 50 är det graderingsläger och under v 50 är det även kvällsgraderingar. Preliminärt schema finns på hemsidan. Barn är 8-12 år och vuxna 13 år och uppåt.

Graderingen kommer att äga rum i Frölundas lokaler.

Cafét kommer att vara öppet under graderingarna och under graderingslägren kommer det även finnas möjlighet att köpa lunch.

Samtliga ordinarie pass är inställda under graderingsdagarna.

För att få gradera sig måste man:

- anmäla sig i tid (senast 17/11)
- ha betalt medlems-/terminsavgift och graderingsavgift

För mer information om graderingen, graderingskriterier och hur anmälan ska ske, se vår hemsida: <http://www.frolundataekwondo.se/Gradering/>

4. STENUNGSUND OPEN

Den 28 september var det dags för en tävling för våra yngre deltagare, Yngre miniorer, Miniorer och kadetter, i Stenungsund.

Stort grattis till fina insatser av alla våra tävlanden!

Stort tack till coacher och domare!



5. SAYUN ITF OPEN I LJUNGBY

Lördag 9 november var det säsongens andra tävling för barn där Frölunda deltog med ett glatt gäng tävlanden, coacher och domare. Bra jobbat alla!



6. TERMINSSLUT HÖST 2019

Sista veckan för höstterminen 2019 är vecka 50, dvs sista dagen är 15 december.

Observera att det är graderingsvecka vecka 50 så vissa pass är inställda.

7. LÄNKAR

Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>



<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>