



NYHETSREV

NR 10 – JUNI 2020

INNEHÅLL

1. Våren 2020
2. Vårens graderingar
3. Sommar 2020
4. Höststart 2020
5. Youtubekanal
6. Länkar

1. VÅREN 2020

En annorlunda vårtermin är över.

Vi hoppas att ni alla mår bra och att ni har kunnat ta del av pass från vårt anpassade schema som hade till syfte att bidra till friska medlemmar och ett friskt samhälle.

Vårterminens sista aktivitet är avslutningen som är på fredag 12 juni kl 16-18 utanför lokalen.

Stort tack till alla instruktörer, till styrelsen och till alla andra som har bidragit till att hålla igång klubben.

Vi hoppas att ni saknat träningen lika mycket som vi saknat er. Vi ser fram emot att få se er alla tillbaka i träning hos oss till hösten.

Vi önskar er alla en skön sommar.

2. VÅRENS GRADERINGAR

Stort grattis till alla Frölunda Tigers som graderade sig den 10 maj. Bra jobbat!

Stort grattis även till alla nybörjare och 10 kup-7 kup som graderade sig till nya bälten under v 22. Väl kämpat!

Vi vill även skicka ett stort tack till våra graderingsinstruktörer för deras insats.



3. SOMMAR 2020

I år blir det extra mycket aktiviteter under sommaren:

- Sommarpass under vecka 24-27
- Graderingsförberedande läger 13 juni
- Sommarläger för medlemmar, barn 8-15 år, vecka 25 och 26
- Sommarläger för nybörjare, barn 7-17 år, vecka 25, 26 och 33

Detaljerad information om aktiviteterna finns på klubbens hemsida.



4. HÖSTSTART 2020

Terminsstart för hösten är vecka 35, fr o m den 24 augusti, för barn- och vuxengrupperna. Intresseanmälan för nybörjare via hemsidan.

För Frölunda Tigers är terminsstarten vecka 35, den 30 augusti. Intresseanmälan för nybörjare och återanmälan för redan tränande tigrar sker via hemsidan.

I början på hösten kommer gradering att ske för 6 kup - 1 Dan. Det blir den 19-23 augusti som vårens senarelagda gradering äger rum. Anmälan sker via hemsidan och håll dig uppdaterad där för mer information. Sista anmälningsdagen är 31 juli.

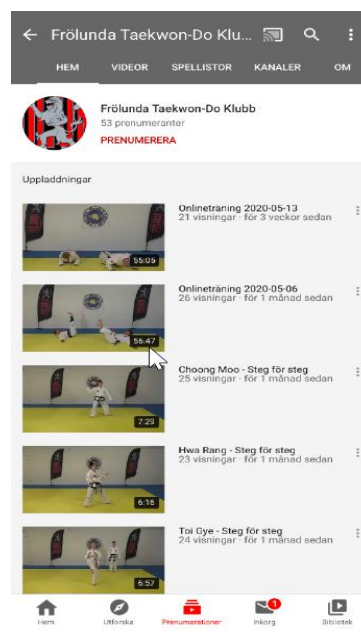
Första ledarsamlingen för hösten 2020 är den 17 augusti. Syftet med ledarpassen är att utveckla oss som ledare och att stärka gemenskapen mellan alla ledare på klubben. Detta är en av de satsningar vi gör för att nå vår vision som Sveriges ledande Taekwon-Do klubb.



5. YOUTUBEKANAL

Titta gärna in i Frölunda Taekwon-Dos nya [Youtubekanal](#).

Här kan du hitta genomgång av tul, onlineträning mm.



6. LÄNKAR

Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>



<https://www.instagram.com/frolundatkd/>



<https://www.youtube.com/channel/UCfuQV5-I-eZkr0UaCD0Kw0Q>

Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>

HAE SAN **헤산**