



# NYHETSREV

NR 13 – DECEMBER 2020

## INNEHÅLL

1. Hösten 2020
2. Tigers – vår 2021
3. Barn och vuxna – vår 2021
4. Nya Dan-grader
5. Gradering januari
6. Graderingsförberedande träning för vuxna
7. Länkar

## 1. HÖSTEN 2020

Vi vill tacka alla våra medlemmar, instruktörer, anställda och andra engagerade för den gångna terminen.

Vi saknar er alla i klubblokalen och längtar efter att träffa er så snart som möjligt. Tills dess, ta hand om er och varandra!

God Jul och Gott Nytt År!  
Styrelsen Frölunda Taekwon-Do



## 2. TIGERS - VÅR 2021

För Frölunda Tigers startar vårterminen vecka 8, 28/2.

Återanmälan måste göras senast 31/12 via hemsidan:

<https://www.frolundataekwondo.se/frolundatigers/ateranmalanfrolundatigers/>

Nya tigrar anmäls här:

<https://www.frolundataekwondo.se/frolundataekwon-do/intresseanmalanforattborjatrana/>

### 3. BARN OCH VUXNA - VÅR 2021

För barn- och vuxengrupperna startar vårterminen vecka 3, 18/1. Detta gäller både för nybörjare och er som redan tränar.

Grupper och schema kommer att läggas upp på hemsidan i början av nästa år.

Nybörjare anmäls här:

<https://www.frolundataekwondo.se/frolundataekwondo/intresseanmalanforattborjatrana/>

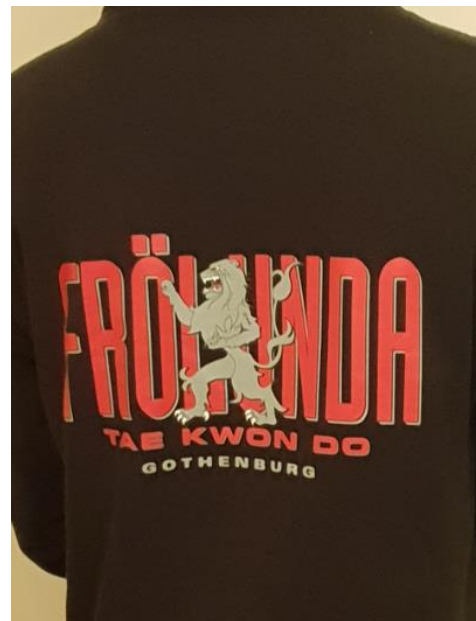
För barn behövs ingen återanmälan inför den nya terminen.

För vuxna, från 13 år, har vi bett alla att inför vårterminen fylla i en återanmälan på hemsidan.

Orsaken är att vi inför våren 2021 vill göra en extra noggrann planering av grupper och schema så att de är Corona-anpassade.

<https://www.frolundataekwondo.se/frolundataekwondo/ateranmalanforvuxnaforvaren2021/>

Om du har missat sista anmälningsdatum 19/12 så meddela gärna via mail: [info@frolundataekwondo.se](mailto:info@frolundataekwondo.se)



---

### 4. NYA DAN-GRADER

Frölunda Taekwon-Do klubb gratulerar till ny Dan-grad:  
Noah Johansson            1 Dan

Stort grattis till väl genomförd gradering!

Noah var vår enda svartbälteskandidat som inte omfattades av FHMs åldersrestriktioner för träning. Vi ser fram emot fler Dan-graderingar så fort restriktionerna lättas.



## 5. GRADERING JANUARI

Den 25-31 januari kommer det att vara uppsamlingsgradering för tigrar, barn och vuxna.

Observera att graderingen denna gång även är öppen för vuxna 16+ år som inte fick gradera i december.

Graderingen kommer att ske i mindre grupper och utan publik.

Mer information om graderingen finns här:

<https://www.frolundataekwondo.se/Gradering/>

Anmälan till graderingen skall göras senast den 16/1.

Det kommer inte att vara möjligt att anmäla sig senare.

Länk till anmälan:

<https://gradering.se/Application/1E7DFB37-0C79-4853-9053-CED7EB173511/679ADD5E-7548-4438-A8C7-B63BE51D005E>



## 6. GRADERINGSFÖRBEREDANDE TRÄNING FÖR VUXNA

Under två helger i januari erbjuder klubbens vuxna medlemmar (16+ år) graderingsförberedande träning inför graderingen i januari.

Denna träning erbjuds för de som tränade under hösten 2020 och som inte kunde erbjudas gradering i december 2020. Träningen kommer att vara kostnadsfri.

Grupperna kommer att vara uppdelade efter grad. Träningen kommer att ske i små grupper anpassade efter rådande rekommendationer.

Vi vill att ni anmäler er till alla dagar – 9/1, 10/1, 16/1, 17/1 – som ni har möjlighet att träna. Information om vilken dag/ar och tider som är aktuella för din grupp kommer sedan att informeras ut.

Anmälan måste göras senast 27/12.

För mer information och anmälan:

<https://www.frolundataekwondo.se/Gradering/graderingsforberedandetraningforvuxnaijanuari2021/>

## 7. LÄNKAR

### Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>

<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>

### Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>

### Mailadress

Vår officiella mailadress är:

[info@frolundataekwondo.se](mailto:info@frolundataekwondo.se)