



# NYHETSREV

NR 15 – FEBRUARI 2021

## INNEHÅLL

1. Träningen är igång!
2. Träningsavgift och stötta föreningen
3. Kallelse till årsmöte
4. Frölunda TKD Tigers
5. Barn-, ungdoms- och vuxengrupper
6. Vårstart
7. Länkar

## 1. TRÄNINGEN ÄR IGÅNG!

Äntligen kan vi träna igen!

Nu är våra vuxna medlemmar, och snart även tigrarna, också tillbaka i våra dojanger.

Fokus för oss alla är naturligtvis att hålla smittsäker träning. Vi tränar med avstånd och anpassade övningar men fortsatt bästa möjliga träning.

Vi är glada och stolta över att kunna bidra till att hålla barn och vuxna fysiskt aktiva.

Vi tränar hårt och vi har roligt när vi tränar. Vi ser det som viktigt att bidra med ett socialt sammanhang och vi är stolta över gemenskapen på VÅR klubb, Frölunda Taekwon-Do.

## 2. TRÄNINGSAVGIFT OCH STÖTTA FÖRENINGEN

Terminen har startat igång och det är dags att betala träningsavgiften. I träningsavgiften ingår medlemsavgift, terminsavgift och försäkring.

Vi kommer inom kort att maila ut en faktura med betalningsuppgifter. Om du inte får mailet kontrollera gärna även din skräppost. Vid betalning ange OCR numret på fakturan. Om du har frågor kring din betalning kontakta vår kassör på mail: [kassor@frolundataekwondo.se](mailto:kassor@frolundataekwondo.se).

Vi är en ideell förening. Vi är beroende av träningsavgifterna och ditt stöd för att hålla igång vår verksamhet. Vi vet att träningen har varit skakig under de två senaste terminerna pga pandemin. Vi gör vårt yttersta för att hålla igång träningen och att kompensera för träningsbortfall när så är möjligt. Exempelvis fick våra tigrar, som fick inställda pass, gradera sig utan kostnad och våra vuxna medlemmar, som inte kunde träna del av hösten, kommer att erbjudas ytterligare graderingsläger kostnadsfritt under våren.

### 3. KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Nu är det snart dags för Frölunda Taekwon-Dos årsmöte.

Årets ordinarie årsmöte kommer att äga rum söndagen den **28 mars kl 16.00**. Inbjudan kommer att ske via en kallelse på vår hemsida som även anslås i klubblokalen.

För att ha rösträtt på mötet måste medlemmen fylla minst 16 år under 2021 och ha betalat medlemsavgiften. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud. Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

Motioner från föreningens medlemmar skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor innan mötet dvs den 28/2. Skicka din motion till [info@frolundataekwondo.se](mailto:info@frolundataekwondo.se) och ange "Årsmöte-motion" i rubriken.

Handlingar inför årsmötet kommer att finnas tillgängliga för föreningsmedlemmar på hemsidan senast en vecka före årsmötet.

Speciellt för i år är att vi önskar att alla anmäler sig i förväg till årsmötet. Anmälan kommer att ske via hemsidan.

I nuläget planerar vi för att antingen kunna hålla årsmötet med distans i lokalen eller att mötet kommer att ske digitalt.

### 4. FRÖLUNDA TKD TIGERS

Nu närmar vi oss äntligen terminsstart för Frölunda Tigers. Söndagen den 28/2 ser vi fram emot att välkomna alla våra tigrar.

Vi startar upp träningen utan att föräldrarna är med inne i lokalen. Detta beror på den rådande Covid19 situationen. Så snart det är möjligt kommer vi att välkomna föräldrar i lokalen igen. Information har nu skickats ut till alla tigerföräldrar via mail.

Vårterminen för Frölunda Tigers kommer att pågå fram till och med den 30/5, vecka 21.



## 5. BARN-, UNGDOMS- OCH VUXENGRUPPER

Vårterminen har startat upp i alla våra grupper och våren 2021 så pågår terminen fram till och med den 6/6, vilket är vecka 22.

Stort tack till er alla för att ni på ett så bra sätt respekterar våra regler så att vi kan hålla en smittsäker träning.



## 6. VÅRSTART

Några bilder från terminsstarten.



## 7. LÄNKAR

### Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>

<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>

### Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>

### Mailadress

Vår officiella mailadress är:

[info@frolundataekwondo.se](mailto:info@frolundataekwondo.se)