



# NYHETSREV

NR 7 - SEPTEMBER 2019

## INNEHÅLL

1. Träningsavgift
2. Instruktorsträff
3. Klubbkläder och Webbshop
4. Tävlingssträning
5. Domarutbildning
6. Föreningsforum
7. Ledarpass
8. Strategiarbete
9. Försäkring
10. Länkar

## 1. TRÄNINGSAVGIFT

Höstterminen är nu i full gång och vi har nu skickat ut fakturor för träningsavgiften för HT 2019.

Om du inte har fått din faktura vänligen kolla din mapp för "skräppost" i din mailklient. Vi skickar fakturorna direkt från vårt ekonomisystem och ibland kan de uppfattas som skräppost.

Om du inte hittar din faktura, vänligen skicka ett mail till [kassor@frolundataekwondo.se](mailto:kassor@frolundataekwondo.se)

Träningsavgiften är vår viktigast inkomst och helt avgörande för att vi skall kunna bedriva och utveckla vår verksamhet.

Träningsavgiften är dessutom en förutsättning för en gällande försäkring.

## 2. INSTRUKTÖRSTRÄFF

Höstterminen inleddes som vanligt med en gemensam träff för klubbens alla instruktörer.

Syftet med mötet var att informera, diskutera och gemensamt planera den kommande terminens pass.



### 3. KLUBBKÄDER OCH WEBBSHOP

I samarbete med Intersport har vi tagit fram nya klubbkläder och gjort det möjligt att även beställa klubbkläder i en webbshop. Vi kommer även fortsättningsvis att sälja klubbkläder och andra klubbartiklar i caféet.

Klubbkläder som beställs online via webbshopen levereras efter ca 14 dagar kostnadsfritt antingen till Intersports butik på Flöjelbergsgatan 7A i Mölndal eller till butiken på Köpcenter 421 Högsbo. Det går också bra att emot en avgift på 79:- få kläderna levererade till ett postombud.

En av fördelarna med att beställa direkt i webbshopen är att man mot en extra avgift kan få sitt eget namn tryckt på kläderna.


Det finns möjlighet att se och prova klubbkläderna i caféet.

Du hittar webbshoppen på vår hemsida eller direkt via nedanstående länk:

<http://www.frolundataekwondo.se/ovrigt/webbshopklubbklader>


Vårt samarbete med Intersport gör det även möjligt att bidra till föreningen när du köper andra varor i någon av Intersports butiker. Är du medlem i Intersports kundklubb så kan du ange att du stödjer Frölunda Taekwon-Do Klubb. Utöver din egen bonus så får klubben också en extra bonus motsvarande 3% av köpet.

Läs mer på: <https://www.intersport.se/club-intersport/>









Antal varor 0 st Summa 0 kr

[Startsida](#) [Intersport Team Väst](#) [Köpvillkor](#) [FAQ](#) [Kontakta oss](#)

### Frölunda Taekwon-Do Klubb



Frölunda Taekwon-Do Klubb

			
Tiro19 Pre Jkt Sr Inkl klubbmarke Bröst & Rygg	Tiro19 Pre Jkt Jr Inkl klubbmarke bröst & rygg	Core18 Pre Jkt Sr Inkl klubbmarke Bröst & Rygg	Core18 Pre Jkt Jr Inkl klubbmarke bröst & rygg
<b>579 kr</b> ORD. PRIS: 679 kr	<b>479 kr</b> ORD. PRIS: 579 kr	<b>429 kr</b> ORD. PRIS: 479 kr	<b>329 kr</b> ORD. PRIS: 429 kr
			

## 4. TÄVLINGSTRÄNING

Den 11 september genomfördes en tävlings-  
träning för barn 7-12 år i Frölundas klubblokal.  
Det var barn i divisionerna yngre miniorer,  
miniorer och kadetter. Syftet var att deltagarna  
skulle få känna på hur det är att tävla och alla  
var fantastiskt duktiga!

Samtidigt fick våra duktiga domare öva på sin  
roll och "träna" på olika situationer.



---

## 5. DOMARUTBILDNING

Den 14 september genomfördes en nationell coach- och domarutbildning i Frölundas lokaler under ledning av Mimmi Oskarsson VI Dan.



## 6. FÖRENINGSFORUM

Den 10 september anordnade Idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborgs Stad det årliga mötet Föreningsforum där alla typer av bidragsgodkända föreningar samlas (både idrottsföreningar och andra föreningar).

Temat för årets forum var: Hur behåller vi medlemmar, rekryterar nya och utvecklar våra föreningar?

Erik Ros (kassör i klubben) kom i kontakt med ansvariga och de fick ett stort intresse för vår klubbs utvecklingsarbete under de senaste åren, då vi både eftersträvat att få fler medlemmar för att växa och få bra möjligheter samt för att få och behålla en god ekonomi i klubben.

Ansvariga för forumet fick ett stort intresse för vårt arbete att också ta fram och konkretisera vår värdegrund samt mål och vision för klubben. Värdeorden skall vara en naturlig del av vår verksamhet och något vi kan återvända till och reflektera över så att vi vet att vi även håller rätt riktning i vår Do - väg.

Erik Ros och Jens Persson representerade klubben med bord och plats i ett mingel tillsammans med ett stort antal föreningar. Dessutom var vi en av fyra utvalda föreningar som på scenen fick presentera oss själva som förening och i vårt fall utvecklings- och värdegrundsarbetet som vi bedömer är en viktig del av att göra vår förening intressant och behålla kvalitén - allt för att behålla och rekrytera nya medlemmar.

Vi fick en väldigt positiv respons och ett intresse för både klubben och sporten. Dessutom möjlighet att lyssna in utmaningar, tips och råd från andra föreningar i Göteborg.

Ett kvitto även på vikten av allas engagemang och fortsatta vilja att utveckla vår fina förening.



---

## 7. LEDARPASS

Klubben arbetar med vidareutbildning av instruktörer och terminens första ledarpass ägde rum under v 39.

Temat var denna gång Taekwond-Do Tigers och syftet var att lära sig Taekwon-Do på ett lekfullt och pedagogiskt sätt så som barnen gör.



## 8. STRATEGIARBETE

Hur skapar vi en hållbar förening?

Vi är redan i dag en av Sveriges främsta taekwon-do-klubbar. För att nå vår vision som Sveriges ledande taekwon-do-klubb behöver vi fortsätta utveckla och förbättra vår verksamhet.

Eftersom vi är en ideell förening är vi beroende av våra medlemmars engagemang - praktiskt taget i allt ifrån att hålla träningspass till att uppdatera hemsidan och att arrangera terminsavslutning. Det är redan många som är med och bidrar men vi behöver bli fler, dels för att kunna bedriva förbättringsarbete och dels för att fördela arbetet jämnare så att det blir hållbart över tiden.

Vi kommer under hösten att genomföra ett strategiarbete där temat kommer att vara hur vi just skapar engagemang och får fler instruktörer. Vill du hjälpa oss att finna svar? Vi välkomnar såväl medlemmar som föräldrar att delta.

Vi kommer att jobba med dessa frågor vid tre tillfällen:

- Tillfälle 1 – Söndag 13/10, kl 10-13 (inkl. lunch)
- Tillfälle 2 – Söndag 10/11 kl 10-13 (inkl. lunch)
- Tillfälle 3 – Lördag 23/11, kl 9-12 (inkl. frukost)

Det är bra om du kan vara med på åtminstone två tillfällen för att det skall bli kontinuitet i arbetet.

Om du vill vara med så anmäl ditt intresse till [kassor@frolundataekwondo.se](mailto:kassor@frolundataekwondo.se) Använd även samma adress för eventuella frågor.

Tack på förhand! Styrelsen

---

## 8. FÖRSÄKRING

Klubben har tagit fram en kortare rutinbeskrivning gällande försäkringsskydd och främst rutin vid anmälan av eventuella skador till försäkringsbolag.

Sammantaget kan sägas att det bör anmälas till försäkringsbolaget vid varje typ av skada, åtminstone om man tror sig behöva någon form av läkarvård. Grunden för att täckas av klubbens försäkringar är medlemskap i föreningen genom att betala faktura för medlemskap/träning.

Vi vill vara tydliga med att det är upp till individ/tränande/vårdnadshavande att anmäla, då klubben inte gör en separat anmälan.

Mer detaljerad information finns på hemsidan:

<http://www.frolundataekwondo.se/traningsinfo/rutinvidskadorskadeanmalanisambandmedtraning>

## 9. LÄNKAR

### Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>



<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>

### Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>