



NYHETSREV

NR 12 – SEPTEMBER 2020

INNEHÅLL

1. Höststart
2. Instruktorsträff
3. Nya Dan-grader
4. Information för hösten
5. Återblick vår och sommar 2020
6. Träningsavgift höst 2020
7. Styrelsen
8. Länkar

1. HÖSTSTART

Nu är vi några veckor in på höstterminen och träningen har startat upp i det "nya normala".

Frölunda Taekwon-Dos ambition är att erbjuda er och era barn en så bra verksamhet som möjligt under rådande omständigheter. Vår förhoppning är att vi tillsammans och med ett eget personligt ansvar hjälps åt att göra träningen så säker och bra som möjligt för alla våra medlemmar.

Om du är sjuk, eller känner att du börjar bli sjuk, så vill vi att du stannar hemma från träningen. Detta gäller även om någon annan i din familj är sjuk!

2. INSTRUKTÖRSTRÄFF

I samband med höststarten träffades alla instruktörer för att få information inför den kommande terminen.

En stor del av mötet ägnades åt diskussioner kring hur vi kan bedriva bra och roliga träning samtidigt som vi alla håller oss friska och säkra.

Stort tack för allas engagemang!

Kommande ledarpass är planerade till 28/9, 21/10 och 19 november.



3. NYA DAN-GRADER

Frölunda Taekwon-Do klubb gratulerar till nya Dan-grader:

| | |
|------------------|-------|
| Vincent Fröberg | 1 Dan |
| Pontus Hjortskog | 2 Dan |
| Martin Karlstedt | 1 Dan |

Stort grattis till väl genomförd gradering!



4. INFORMATION FÖR HÖSTEN

Här kommer information om hösten 2020.

Tänk på att gärna besöka vår hemsida några gånger per vecka då det är klubbens officiella kommunikationskanal <http://www.frolundataekwondo.se>

- Domarutbildning i Frölundas lokaler 3/10
- Tävlingarna STL 2 och SM/STL 3 äger rum i Skövde under vecka 42, 17/10 resp 18/10
- Vecka 42 är träningen inställd för Frölunda Tigers
- Vecka 44 är det höstlov och då är alla ordinarie pass inställda för barn och vuxna (Obs! detta gäller ej för Frölunda Tigers som tränar som vanligt)
- Graderingar för barn (8-12 år) och vuxna (13+ år) är preliminärt planerade till 7/12-13/12
- Gradering för Frölunda Tigers (4-7 år) är preliminärt planerat till 29/11
- Höstterminen pågår fram till och med vecka 50

5. ÅTERBLICK VÅR OCH SOMMAR 2020

Under sensvåren hade vi ett antal härliga träningspass på asfalten och även ett graderingsförberedande läger i juni.



Sedan var det tre veckors sommarläger för för barn i juni och augusti.



För att förbättra miljön i våra dojanger installerades det under våren ljudplattor i taket. Detta skall förbättra inomhusmiljön och hålla nere ljudnivån.



Stort grattis till alla er som genomförde er gradering antingen i maj eller augusti på ett något annorlunda sätt mot vad vi normalt sett brukar ha. Bra jobbat allihopa!

6. TRÄNINGSAVGIFT HÖST 2020

Vi har nu skickat ut fakturor för höstens träningsavgift och som vanligt skickas de ut via mail. Betalning sker till klubbens bankgiro och du måste ange det OCR-nummer som finns på fakturan.

Håll gärna utkik i din inkorg!

Hittar du inte fakturan så kontrollera din skräppost, tyvärr fastnar våra utskick där ibland.

Annars kontakta vår kassör via mail: kassor@frolundataekwondo.se

Om du avser att göra en paus i ditt tränande så hör gärna av dig så att vi får rätt information i vårt medlemsregister.

7. STYRELSEN

Vid årsmötet den 24 maj valdes årets styrelse. På bilden nedan syns Ann Kronqvist (ledamot), Maria Norén (ledamot), Erik Ros (kassör), Jens Persson (sekreterare) och Caroline Löfgren (suppleant).



Invald som styrelseledamot vid årsmötet var också Johan Helamb som tyvärr har varit tvungen att avsäga sig uppdraget av personliga skäl. Ersättare som ledamot är Ann Kronqvist som tidigare var suppleant.

8. LÄNKAR

Sociala medier

Glöm inte att följa oss på sociala medier!



Vår Facebooksida:

<https://www.facebook.com/frolundataekwondo>

<https://www.instagram.com/frolundatkd/>

Vår stängda Facebookgrupp för medlemmar:

<https://www.facebook.com/groups/425860704>

Hemsidan

Vår hemsida är vår officiella kommunikationskanal som vi uppmuntrar er till att gå in på minst ett par gånger i veckan för att hålla er uppdaterade.

<http://www.frolundataekwondo.se>

Mailadress

Vår officiella mailadress är:

info@frolundataekwondo.se